Mentorship—A Two-Way Exchange

Mentoring partnerships have enriched my career greatly, whether I was the mentor or the mentee. It is surprising to hear people state that they are too busy to participate in such valuable relationships. Such perceptions close doors to the treasures of shared experiential and book knowledge. Seeing our daily routines and thought processes through a different lens leads to questioning and reflecting on our own practices. In turn, this can lead to improved procedures and renewed enthusiasm as we move out of a rut—perhaps one which we did not even recognize as a rut.

Often mentoring is thought of as something for professionals early in their careers, yet we all need mentors—even this Chair of the Board. We may have different mentors for different aspects of our careers. Some of these relationships will last for a lifetime. I've been lucky as a mentor and mentee to have several long-lasting and some shorter term interactions that have been milestones of my career. Whether with students, interns, colleagues or educators, all have been valued experiences.

When considering a potential mentoring relationship, focus on someone you respect and trust and with whom you can communicate—in person or electronically. I have met mentors and mentees at work, school, networking at DC meetings and conferences, and in online groups.

Mentoring partnerships are win-win. They sustain the dietetics profession. Indeed, it might be said that we would not have the dietetics profession as we know it without mentoring. So, the next time someone asks if you would consider mentoring someone or being mentored, be mindful of the many positives that outweigh the perceived negatives. Go for it … and enjoy the benefits of exchanging ideas and experiences!

(Can J Diet Pract Res. 2014;75:2)
(DOI: 10.3148/75.1.2014.2)

Le mentorat — mutuellement enrichissant

Les partenariats de mentorat ont grandement enrichi ma carrière, que j'aie été la mentore ou la mentorée. Il est étonnant d'entendre des gens affirmer qu'ils sont trop occupés pour s'investir dans une relation d'une si grande valeur. En effet, de telles perceptions ferment les portes aux trésors du partage de l'expérience et du savoir. Qui plus est, voir notre routine quotidienne et nos processus de pensée d'un autre œil nous incite à nous questionner et à réfléchir sur nos pratiques. Et sortir de nos ornières (avions-nous seulement réalisé que nous étions dans des ornières?) peut faire en sorte d'améliorer les procédures et mener à un enthousiasme renouvelé.

Souvent, on croit que le mentorat s'adresse aux professionnels en début de carrière. Pourtant, tout le monde a besoin de mentors – même la présidente de ce conseil d'administration! Il se peut que des mentors différents nous guident dans divers aspects de notre carrière. Et certaines relations peuvent durer toute une vie. J'ai eu la chance en tant que mentore et mentorée d'avoir plusieurs interactions de courte et de longue durée qui ont été marquantes dans ma carrière. Qu'il s'agisse de relations avec des étudiants, internes, collègues ou éducateurs, toutes ont eu une grande valeur.

Si vous envisagez une potentielle relation de mentorat, choisissez une personne que vous respectez, en qui vous avez confiance et avec qui vous pouvez communiquer – en personne ou par voie électronique. J'ai rencontré des mentors et des mentorés au travail, à l'école, en réseautant dans des réunions et congrès des DC, et dans des groupes en ligne.

Les relations de mentorat sont gagnantes pour tous. Elles renforcent la profession de diététiste. En fait, on pourrait même dire que la profession ne serait pas la même sans le mentorat. Ainsi, la prochaine fois que quelqu'un vous demandera si vous aimeriez mentorer une personne ou avoir un mentor, gardez en tête les nombreux aspects positifs et rappelez-vous qu'ils l'emportent sur les aspects négatifs perçus. Allez-y… et profitez des avantages de l'échange d'idées et d'expériences!

(Rev can prat rech diétét. 2014;75:2)
(DOI: 10.3148/5.1.2014.2)

Canadian Journal of Dietetic Practice and Research Downloaded from dcjournal.ca by 18.118.254.28 on 05/17/24
For personal use only.

2013-2014 Board of Directors

Conseil d'administration

Laurie A. Wadsworth (Chair)
Antigonish, NS
902-867-2190

Catherine Morley
Wolfville, NS
902-585-1351

Phyllis Marsch
Winnipeg, MB
204-275-1918

Michelle McLearn
Middleton, NS
902-825-6160 Ext. 364

Nathalie Savoie
Montreal, QC
514-284-1092

Melanie Morris
Toronto, ON
416-447-1771

Andrea Miller
Ajax, ON
905-233-2437

Sarah Hewko
Edmonton, AB
780-264-1454

Lori Smart
Surrey, BC
604-910-1166

Chief Executive Officer
Marsha Sharp
416-642-9314