

Strengthening Our Abilities to Lead

“Do work that profoundly makes sense and is truly meaningful to you. Ensure a balance between earning a living and following one’s heart,” says Vesanto Melina, DC’s 2016 Ryley–Jeffs Memorial Award recipient.

Vesanto Melina, presenter of the Ryley–Jeffs Memorial Lecture at this year’s DC Annual Conference, confirmed she has no plans of slowing down from her extensive dietetic career spanning five decades. The lecture, in honour of Violet Ryley and Kathleen Jeffs, two pioneers of the profession and charter members of the association, has been hosted at the annual national gathering of dietitians for 65 years. To be awarded the honour of delivering the annual lecture, one must have made significant personal and professional contributions to the dietetics profession and demonstrate the pioneering spirit of Ms. Ryley and Ms. Jeffs.

Like Violet Ryley and Kathleen Jeffs, Vesanto has devoted her career to pushing the limits of the dietetics profession, creating new opportunities and audiences for dietitians’ expertise. She challenged us to reflect and aspire, “*Together everyone achieves more. If you feel stuck in your career, can you collaborate with someone?*” When providing advice to clients she said, “*Tell people what they ‘can eat’ rather than what they ‘cannot eat’.*”

Vesanto’s lecture was inspiring, reinforcing that we must push beyond traditional boundaries to create an exciting, invigorating future. As dietitians, we benefit by becoming comfortable with ambiguity, learning to take calculated risks and daring to try new approaches.

Adopting these behaviours will only strengthen our abilities to lead. A synopsis of the lecture is available on [page 154](#) of this issue.

(Can J Diet Pract Res. 2016;77:111)

(DOI: 10.3148/cjdpr-2016-017)

Published at [dcjournal.ca](#) on 19 August 2016.



Phyllis Marsch, MPH, RD
CHAIR OF THE BOARD

Consolider nos aptitudes de leaders

« *Faites un travail qui vous tient véritablement à cœur et qui, à vos yeux, est porteur de sens. Trouvez un juste équilibre entre travailler pour subvenir à vos besoins et suivre les élans de votre cœur* », affirme Vesanto Melina, lauréate du Prix de la Conférence commémorative Ryley–Jeffs des DC de 2016.

Présidente de la conférence commémorative Ryley–Jeffs au congrès annuel des DC de cette année, Vesanto Melina, dont la carrière en diététique s’échelonne sur un demi-siècle, a déclaré qu’elle n’a aucunement l’intention de ralentir la cadence. Depuis 65 ans au programme du congrès annuel rassemblant les diététistes de l’ensemble du pays, la conférence rend hommage à deux pionnières et membres fondatrices de l’association professionnelle : Violet Ryley et Kathleen Jeffs. L’honneur de prononcer cette conférence annuelle revient à un membre des DC qui s’est illustré pour son dévouement envers la profession, tant sur le plan personnel que professionnel, et fait figure de pionnier à l’instar de M^{mes} Ryley et Jeffs.

Tout comme Violet Ryley et Kathleen Jeffs, M^{me} Melina a consacré sa carrière à repousser les limites de la profession de diététiste, à créer de nouvelles possibilités et à atteindre un plus large public pour partager l’expertise des diététistes. Elle nous incite à réfléchir et à viser plus haut. « *Nous pouvons faire bien plus collectivement qu’individuellement. Si vous avez l’impression de stagner dans votre carrière, demandez-vous si vous pouvez collaborer avec une autre personne.* » Aux diététistes qui conseillent les clients, elle les invite à « *dire aux gens ce qu’ils peuvent manger au lieu de parler des aliments qu’ils ne peuvent pas manger.* »

La conférence de M^{me} Melina, très inspirante, soulignait l’importance de sortir des ornières pour créer un avenir prometteur et stimulant. En qualité de diététistes, nous avons intérêt à devenir plus tolérants devant l’ambiguïté, à prendre peu à peu des risques calculés et à oser de nouvelles approches.

En adoptant ces comportements, nous ne pourrions que consolider nos aptitudes de leaders. Un sommaire de la conférence est présenté à [page 154](#) de ce numéro.

(Rev can prat rech diétét. 2016;77:111)

(DOI: 10.3148/cjdpr-2016-017)

Publié au [dcjournal.ca](#) le 19 août 2016.

2016–2017 Board of Directors

Phyllis Marsch (Chair)
Winnipeg, MB
204-275-1918

Colinda Hunter
Edmonton, AB
780-577-3333

Nicole Spencer
Vancouver, BC
604-564-6534

Judy Sheeshka
Surrey, BC
778-294-3723

Jean Helps
Headingly, MB
204-837-3166

Conseil d’administration

Doug Cook
Toronto, ON
416-413-9095

Sue Conlan
Halifax, NS
902-697-2157

Joane Routhier
Kirkland, QC
514-398-7749

Melissa Baker
Toronto, ON
647-881-4576

Chief Executive Officer
Marsha Sharp
416-642-9314