

# Inspiration for Plant-based Nutrition



# Source d'inspiration pour une alimentation à base de plantes

The Ryley–Jeffs Memorial lecture, *Five Decades: From Challenge to Acclaim*, given by Vesanto Melina at Dietitians of Canada's 2016 conference and profiled in this issue, provides a wonderful overview of her extensive and varied dietetics career spanning 5 decades and still going strong! As an internationally recognized speaker, a consultant to individuals (including rock stars) and industry, a popular media spokesperson, and a co-author of bestselling nutrition books, Vesanto injects enthusiasm and compassion in “*doing work that profoundly makes sense*” to her. With a primary focus on plant-based nutrition, Vesanto describes the early challenges in her career and how this transitioned into success. She provides inspiring guidance to make healthful choices and challenges us as dietitians to be creative leaders in our field.

As an honoured Ryley–Jeffs award recipient, Vesanto's visionary leadership and pioneering spirit in the field of plant-based nutrition, certainly exemplifies the vision of Violet Ryley and Kathleen Jeffs. Congratulations Vesanto!

The annual conference also provided a wonderful venue for presentations of research and experience-sharing abstracts. Check the current issue of the *Journal* for the [CFDR Dietetic Research Event Abstracts](#) from this year's conference.

(Can J Diet Pract Res. 2016;77:112)

(DOI: 10.3148/cjdpr-2016-018)

Published at [dcjournal.ca](#) on 19 August 2016.

La conférence commémorative Ryley–Jeffs, intitulée *Cinq décennies : des défis à la reconnaissance*, a été prononcée par Vesanto Melina lors du congrès 2016 des Diététistes du Canada. Présentée dans ce numéro, elle propose un formidable aperçu de la longue et diversifiée carrière en diététique de notre conférencière, qui après cinq décennies, est encore animée d'une grande passion! À titre de conférencière reconnue à l'échelle internationale, de consultante auprès de particuliers (dont des stars du rock) et de l'industrie, de populaire porte-parole pour les médias et de coauteure de livres à succès sur la nutrition, Vesanto insufflé enthousiasme et compassion dans tout ce qu'elle entreprend en « *tenant compte de ce qui lui tient véritablement à cœur* ». Avec une approche principalement axée sur l'alimentation à base de plantes, Vesanto décrit les premiers défis qu'elle a eue à surmonter au cours de sa carrière et comment elle a su les transformer en succès. Elle offre des conseils inspirants pour faire des choix sains et nous met au défi, en tant que diététistes, de devenir des leaders créatifs dans notre domaine.

Le leadership visionnaire et l'esprit novateur dans le domaine de l'alimentation à base de plantes de Vesanto, notre fière récipiendaire du prix commémoratif Ryley–Jeffs, constituent sans aucun doute un exemple de la vision de Violet Ryley et de Kathleen Jeffs. Félicitations Vesanto!

Le congrès annuel a également constitué une occasion formidable de présenter les résumés de travaux de recherche et de partage d'expérience. Consultez le présent numéro de la *Revue* pour lire [les résumés de l'événement de recherche en diététique de la FCRD](#) présenté au congrès de cette année.

(Rev can prat rech diétét. 2016;77:112)

(DOI: 10.3148/cjdpr-2016-018)

Publié au [dcjournal.ca](#) le 19 août 2016.

## 2016–2017

### Editorial Board

Marcia Cooper, PhD, RD  
Ottawa, ON

Karen Davison, PhD, RD  
Mission, BC

Heather Keller, PhD, RD  
Waterloo, ON

Julia Wong, PhD, RD  
Toronto, ON

### Comité de rédaction

Wendy Dahl, PhD, RD  
Gainesville, Florida

Nathalie Jobin, PhD, DtP  
Montreal, QC

Daphne Lordly, DEd, PDT  
Halifax, NS