

Sustainable Eating

I was very fortunate to have the opportunity to participate in the International Congress of Dietetics (ICD) in Granada, Spain, this Fall. With over 100 scientific sessions celebrating the conference theme, “going to sustainable eating”, it was challenging to pick the most relevant session. Highlights included the excitement of the opening ceremony with the launch of the Sustainable Eating film, and the opportunity to connect with colleagues working in various areas. Presentations from Canadians and DC colleagues were prominent, and the PEN® booth was a veritable beehive of activity (see: <https://www.pennutrition.com/enews.aspx?id=52#476>). We were reminded that eating more healthfully and more sustainably go hand-in-hand—developing sustainable eating practices can improve our own health and the health of the planet. (The Mediterranean diet cuisine and the Spanish tapas were also wonderful!) The closing ceremony provided a memorable overview of the week and included a presentation promoting ICD 2020 in Cape Town, South Africa, featuring the themes: improving nutrition, unlocking potential, accelerating change (www.icda2020.com).

This issue of the *Journal* covers a plethora of dietetic research including: nutrigenetics, peer education, preferences for receiving nutrition information, pulse intake of children, attitudes toward individuals with obesity, and a comparison of dietary behaviours among individuals who regained or maintained weight loss after Roux-en-Y gastric bypass surgery. There are also a number of e-First articles that you can view, which will be available in forthcoming issues of the *Journal*.

(Can J Diet Pract Res. 2016;77:162)

(DOI: 10.3148/cjdpr-2016-029)

Published at dcjournal.ca on 15 November 2016.



Dawna Royall, MSc, RD
EDITOR

Une alimentation durable

Je m'estime très chanceuse d'avoir eu la possibilité d'assister cet automne au Congrès international de diététique (CIM) à Grenade, en Espagne.

Avec plus de 100 conférences scientifiques organisées sur le thème du congrès, soit la transition vers l'alimentation durable, il était ardu de choisir les séances les plus pertinentes. La cérémonie d'ouverture, avec le lancement du film *Sustainable*, et la possibilité de réseauter avec des collègues de divers domaines ont été des points forts de l'événement. Par ailleurs, les présentations de collègues des DC et d'experts canadiens étaient remarquables, sans compter que le stand de PEN® ressemblait à une ruche bourdonnante d'activité (consulter le : <https://www.pennutrition.com/enews.aspx?id=52#476>). Le congrès nous a rappelé qu'une alimentation plus saine va de pair avec une alimentation plus durable. En effet, le développement de pratiques alimentaires durables peut améliorer à la fois notre santé et celle de la planète. (La cuisine méditerranéenne et les tapas espagnoles étaient d'ailleurs délicieuses!) La cérémonie de clôture a présenté une rétrospective mémorable de la semaine et donné un avant-goût du prochain Congrès international de diététique, qui aura lieu au Cap, en Afrique du Sud, en 2020. Les thèmes à l'honneur seront les suivants : améliorer la nutrition, libérer le potentiel et accélérer le changement (www.icda2020.com).

Ce numéro de la *Revue* couvre un large éventail de sujets de recherche en diététique : la nutrigenétique, l'éducation par les pairs, les préférences relatives à l'information nutritionnelle, la consommation de légumineuses par les enfants, les attitudes à l'égard des personnes souffrant d'obésité et une comparaison des comportements alimentaires de personnes ayant repris du poids ou maintenu leur perte de poids après un pontage gastrique Roux-en-Y. De plus, vous pouvez déjà consulter en primeur électronique plusieurs articles qui seront publiés dans les prochains numéros de la *Revue*.

(Rev can prat rech diétét. 2016;77:162)

(DOI: 10.3148/cjdpr-2016-029)

Publié au dcjournal.ca le 15 novembre 2016.

2016–2017

Editorial Board

Marcia Cooper, PhD, RD
Ottawa, ON

Karen Davison, PhD, RD
Mission, BC

Heather Keller, PhD, RD
Waterloo, ON

Julia Wong, PhD, RD
Toronto, ON

Comité de rédaction

Wendy Dahl, PhD, RD
Gainesville, Florida

Nathalie Jobin, PhD, DtP
Montreal, QC

Daphne Lordly, DEd, PDT
Halifax,