

# Reducing weight stigma



Dawna Royall, MSc, RD, FDC  
EDITOR

# Réduire la stigmatisation à l'égard du poids

The Ryley-Jeffs Memorial lecture given by Gerry Kasten at Dietitians of Canada's 2018 conference and profiled in this issue provided an entertaining and emotional journey in which Gerry emphasized the importance of listening and speaking, particularly as relates to weight bias and stigma (*Listen . . . and Speak*). Weight bias and stigma refer to negative attitudes, beliefs, and behaviours toward individuals with obesity. Although several prominent organizations recognize that obesity itself is a disease that impairs health, the stigma of obesity can exacerbate associated mental and physical health problems [1]. Gerry reminded us of the social determinants that contribute to illness beyond personal health practices, including income/ social status and social support networks. He advised dietitians to counsel about behaviours to promote health, including urging people "to choose healthy foods, to be active, to feel good about themselves, and to do spiritual development" (p. 134). As an honoured Ryley-Jeffs award recipient, Gerry's passion for advocacy has led him to be a trailblazer in nutrition science, culinary arts, teaching and media, exemplifying the vision of Violet Ryley and Kathleen Jeffs. Congratulations Gerry!

The annual conference also provided a wonderful venue for presentations of research and experience-sharing abstracts. Check the current issue of the *Journal for the Canadian Foundation for Dietetic Research (CFDR) Dietetic Research Event Abstracts* from this year's conference.

(Can J Diet Pract Res. 2018;79:91)

(DOI: [10.3148/cjdpr-2018-024](https://doi.org/10.3148/cjdpr-2018-024))

Published at [dcjournal.ca](https://dcjournal.ca) on 14 August 2018

## Reference

1. Papadopoulos S, Brennan L. Correlates of weight stigma in adults with overweight and obesity: A systematic literature review. *Obesity* (Silver Spring). 2015 Sep;23(9):1743–60. doi: [10.1002/oby.21187](https://doi.org/10.1002/oby.21187). Epub 2015 Aug 11.

La conférence commémorative Ryley-Jeffs prononcée par Gerry Kasten lors du congrès 2018 des Diététistes du Canada et présentée dans ce numéro est un voyage émotionnel et divertissant au cours duquel Gerry souligne l'importance d'écouter et de parler, particulièrement en ce qui a trait aux préjugés et à la stigmatisation entourant le poids (*Écoutez . . . et parlez*). Les préjugés et la stigmatisation liés au poids font référence aux attitudes, aux croyances et aux comportements négatifs adoptés à l'endroit des personnes touchées par l'obésité. Si plusieurs organisations bien en vue reconnaissent que l'obésité comme telle est une maladie qui nuit à la santé, la stigmatisation qui y est associée peut exacerber les problèmes de santé physique et mentale qui s'y rattachent [1]. Gerry nous a rappelé les déterminants sociaux qui contribuent à la maladie au-delà des habitudes de santé personnelles, notamment le revenu et le statut social, et les réseaux de soutien social accessibles. Il a recommandé aux diététistes de prodiguer des conseils relativement aux comportements qui favorisent la santé, en incitant par exemple les gens à « opter pour des aliments sains, demeurer actifs, se sentir bien dans leur peau et développer leur spiritualité » (p. 134). La passion pour les enjeux de promotion et de sensibilisation de Gerry, notre fier lauréat du prix commémoratif Ryley-Jeffs, l'a amené à faire figure de pionnier dans les domaines de la science de la nutrition, des arts culinaires, de l'enseignement et des médias, et constitue un bel exemple de la vision de Violet Ryley et de Kathleen Jeffs. Toutes nos félicitations, Gerry!

Le congrès annuel a également constitué une occasion formidable de présenter les résumés de travaux de recherche et de partage d'expérience. Consultez le présent numéro de la *Revue* pour lire les résumés de l'événement de recherche en diététique de la Fondation canadienne de la recherche en diététique (FCRD) présenté au congrès cette année.

(Rev can prat rech diétét. 2018; 79:91)

(DOI: [10.3148/cjdpr-2018-024](https://doi.org/10.3148/cjdpr-2018-024))

Publié au [dcjournal.ca](https://dcjournal.ca) le 14 août 2018

## Référence

1. Papadopoulos S, Brennan L. Correlates of weight stigma in adults with overweight and obesity: A systematic literature review. *Obesity* (Silver Spring). 2015 Sep;23(9):1743–60. doi: [10.1002/oby.21187](https://doi.org/10.1002/oby.21187). Epub, le 11 août 2015.

## 2018–2019 Editorial Board

Marcia Cooper, PhD, RD  
Ottawa, ON

Karen Davison, PhD, RD  
Mission, BC

Heather Keller PhD, RD  
Waterloo, ON

Julia Wong, PhD, RD  
Toronto, ON

## Comité de rédaction

Wendy Dahl, PhD, RD  
Gainesville, Florida

Melissa Fernandez, PhD (c), RD  
Quebec, QC

Daphne Lordly, DEd, PDt  
Halifax, NS