

Food unites dietitians in diverse roles



Dawna Royall, MSc, RD, FDC
EDITOR

L'alimentation unit les diététistes de différents horizons

The 2019 Nutrition Month campaign (www.nutritionmonth.ca), “Unlock the Potential of Food – A dietitian is the key!” aims to increase Canadians’ familiarity with dietitians and enhance the likelihood of turning to dietitians for nutrition advice. Recognizing the many areas in which dietitians practice, the campaign focuses on the potential of food at different touchpoints including: prevention, treatment, food skills, and food environments. For example, the “Potential to prevent” focuses on the role of food to prevent illness and lower the risk of developing chronic diseases, which is supported by evidence that a nutritious diet can reduce the risk of type 2 diabetes, cardiovascular disease, dementia, and some cancers (See [Nutrition Month 2019 Member Resource Manual](#)). The diversity of dietetic practice could not be more evident than in the current issue of the *Journal* covering these topics:

- *Clinical care: Survey of Nutrition Practice in Patients with Sepsis and Nutrition Care of ICU Patients with Leukemia*
- *Dietetic Education: Social Justice Advocacy in Dietetic Education and Diversity and Dietetics*
- *Food Security and Food Availability: University Student Food Insecurity and Food Availability in Public Schools Using Different Healthy Eating Guidelines*
- *Food Service: Food Service Workers’ Assessment of Patient Food Intake*
- *Nutrition needs through the Lifecycle: Analysis of Dietary Changes Women Make During Pregnancy*

These articles demonstrate how dietitians are united in our love for food and its power to enhance lives and improve health as described in “Our Core Story” from the Dietitian Brand Initiative. Let’s take this opportunity to unlock the potential of food by translating the science of nutrition to our clients in many diverse settings. Happy Nutrition Month and Dietitians Day in 2019!

The Editorial Board of the *Canadian Journal of Dietetic Practice and Research* extends sincere appreciation to these outstanding [Reviewers in 2018](#) who volunteered their time and expertise to conduct thorough reviews of Journal submissions. Peer review is the backbone of scholarly research and maintains the high quality of published articles in the *Journal*, relevant to Canadian dietitians. Thank you for being a reviewer for *Canadian Journal of Dietetic Practice and Research*! Interested in becoming a reviewer for the *Journal*? See the [Guidelines for Reviewers](#) and contact the *Journal* editor at: editor@dietitians.ca

(Can J Diet Pract Res. 2019;80:1)

(DOI: [10.3148/cjdpr-2019-001](https://doi.org/10.3148/cjdpr-2019-001))

Published at dcjournal.ca on 15 February 2019

L’objectif de la campagne du Mois de la nutrition 2019 (www.moisdelanutrition.ca), qui a pour thème « Découvrez le pouvoir des aliments – et pour y arriver, faites des diététistes vos alliés! », est de mieux faire connaître les diététistes et d’augmenter la probabilité que les gens se tournent vers eux pour obtenir des conseils en nutrition. Mettant en lumière les nombreux domaines de pratique des diététistes, la campagne focalise sur le pouvoir des aliments dans différentes sphères de la vie, notamment la prévention, le traitement, les compétences culinaires et les environnements alimentaires. Par exemple, le « pouvoir de prévenir » concerne le rôle de l’alimentation dans la prévention des maladies et la réduction du risque de maladies chroniques, rôle qui est appuyé par des données probantes indiquant entre autres qu’une alimentation nutritive peut réduire le risque de diabète de type 2, de maladies cardiovasculaires, de démence et de certains cancers (consultez le manuel [de ressources des membres](#) du Mois de la nutrition 2019). Le présent numéro de la *Revue*, qui traite des sujets ci-dessous, ne pourrait mieux illustrer la diversité de la pratique de la diététique :

- *Soins cliniques : Enquête sur les pratiques de nutrition chez les patients atteints de septicémie et Soins en nutrition pour les patients leucémiques en service de soins intensifs*
- *Formation en diététique : Défense de la justice sociale dans la formation en diététique et Diversité et diététique*
- *Sécurité et disponibilité alimentaires : Insécurité alimentaire chez les étudiants universitaires et Disponibilité alimentaire dans les écoles publiques selon différentes recommandations sur la saine alimentation*
- *Services alimentaires : Évaluation de l’apport alimentaire des patients par les travailleurs des services alimentaires*
- *Besoins nutritionnels tout au long de la vie : Analyse du changement de régime alimentaire durant la grossesse*

Ces articles montrent à quel point les diététistes ont en commun une passion pour les aliments et pour leur pouvoir d’améliorer la vie et la santé, comme le reflète « [Notre histoire centrale](#) » de la Initiative de la marque « diététiste ». Profitons de cette occasion pour découvrir le pouvoir des aliments en traduisant la science de la nutrition pour nos clients issus de milieux diversifiés. Nous vous souhaitons un Mois de la nutrition et une Journée des diététistes 2019 extraordinaires!

Le comité de rédaction de la *Revue canadienne de la pratique et de la recherche en diététique* souhaite exprimer sa sincère reconnaissance envers [les remarquables réviseurs et réviseurs qui, en 2018](#), ont fait don de leur temps et de leur expertise pour examiner minutieusement les articles soumis à la *Revue*. L’examen par les pairs est à la base de la recherche et nous permet de publier dans la *Revue* des articles pertinents et de grande qualité pour les diététistes d’ici. Merci d’avoir participé au processus de révision de la *Revue canadienne de la pratique et de la recherche en diététique*! Aimerez-vous être réviseur pour la *Revue*? Consultez les [critères applicables aux réviseurs](#) et communiquez avec la rédactrice en chef de la *Revue* à editor@dietitians.ca.

(Rev can prat rech diétét. 2019; 80:1)

(DOI: [10.3148/cjdpr-2019-001](https://doi.org/10.3148/cjdpr-2019-001))

Publié au dcjournal.ca le 15 février 2019

2018–2019 Editorial Board

Marcia Cooper, PhD, RD
Ottawa, ON

Karen Davison, PhD, RD
Mission, BC

Heather Keller PhD, RD
Waterloo, ON

Julia Wong, PhD, RD
Toronto, ON

Comité de rédaction

Wendy Dahl, PhD, RD
Gainesville, Florida

Melissa Fernandez, PhD (c), RD
Quebec, QC

Daphne Lordly, DEd, PDt
Halifax, NS