

Change is inevitable...

While we all share the same basic nutritional need for energy, macro-, and micronutrients, our specific nutritional requirements change throughout the life course. The eight articles in [this issue](#) demonstrate the myriad of personal, environmental, cultural, and societal factors that influence food choices as individuals transition from one life-stage to another.

Two articles focus on the early years. De Souza et al. describe the [validity of an infant food frequency questionnaire](#). Laila et al. describe [the dairy and plant-based dairy alternatives purchasing habits of families with preschool-aged children](#).

Two articles focus on school-aged children. Everitt et al. evaluate the [diet quality of elementary students' lunches](#), and Boston and Wile describe the [perceptions of real-food tube feeding among caregivers of children](#).

Two articles focus on post-secondary students. Iwasa-Madge and Wegener evaluate the [perceptions of plant-based diets among athletes](#), while Pabani et al. explore [student reflections on engagement in food security research](#).

Finally, two articles focus on older adults. Wu et al. examine [therapeutic diets in long-term care \(LTC\) residents](#), and Duizer and Keller describe [the strategies and challenges encountered developing micronutrient dense menus in LTC homes](#).

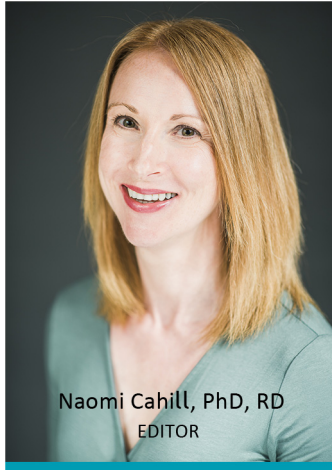
Collectively, these articles highlight that to be impactful in our goal of supporting life-long health and well-being, it is vital that we continue to expand our understanding, not only of how nutritional needs change across the life course, but also the specific facilitators and barriers to consider during each period and how they influence eating behaviour.

Continuing on the topic of change, you may have noticed that the [journal website](#) has a brand-new look! I am pleased to officially announce the launch of our redesigned website. The change you see is not just aesthetic, the fully responsive site has many new features, and I hope you'll agree that it is easier to navigate and more user-friendly. Over the coming months, we will be adding even more functionality that is intended to not only enhance the user's experience, but also better showcase the excellent work of our contributing authors. As a reminder, Dietitians of Canada (DC) members, who have free unlimited access to the full content of Journal articles, must first log in to their profile on the DC website, and then [use this link](#) to access the Journal. I hope you enjoy exploring the new journal site. **I would love to hear your comments and feedback.**

(Can J Diet Pract Res. 2020;81:169)

(DOI: [10.3148/cjdpr-2020-036](#))

Published at [dcjournal.ca](#) on 17 November 2020



Naomi Cahill, PhD, RD
EDITOR

Le changement est inévitable...

Même si nous avons tous les mêmes besoins nutritionnels de base en matière d'énergie, de macronutriments et de micronutriments, nos besoins nutritionnels individuels changent tout au long de notre vie. Les huit articles de [ce numéro](#) présentent la

myriade de facteurs personnels, environnementaux, culturels et sociétaux qui influencent les choix alimentaires que font les gens lorsqu'ils passent d'une étape à l'autre de leur vie.

Deux articles sont axés sur la petite enfance. De Souza et coll. décrivent la [validité d'un questionnaire de fréquence alimentaire conçu pour des nourrissons](#). Laila et coll. décrivent pour leur part [les habitudes d'achat de produits laitiers et de substituts de produits laitiers à base de plantes par des familles ayant des enfants d'âge préscolaire](#).

Deux articles sont axés sur les enfants d'âge scolaire. Everitt et coll. évaluent la [qualité nutritionnelle de dîners d'élèves du primaire](#), tandis que Boston et Wile décrivent [les perceptions à l'égard de l'alimentation par sonde composée de vrais aliments chez les personnes qui s'occupent d'enfants](#).

Deux articles sont axés sur les étudiants de niveau postsecondaire. Iwasa-Madge et Wegener évaluent la [perception de l'alimentation à base de végétaux chez les athlètes](#), tandis que Pabani et coll. explorent [les réflexions d'étudiants sur la participation à la recherche sur la sécurité alimentaire](#).

Enfin, deux articles sont axés sur les aînés. Wu et coll. se penchent sur [les diètes thérapeutiques chez des résidents d'établissements de soins de longue durée \(SLD\)](#), et Duizer et Keller décrivent [les stratégies et défis rencontrés lors de l'élaboration de menus à forte teneur en micronutriments destinés à des établissements de SLD](#).

Ensemble, ces articles soulignent que, pour avoir un impact sur notre objectif, qui est de favoriser la santé et le bien-être toute la vie durant, il est essentiel que nous continuions à approfondir notre compréhension, non seulement de la façon dont les besoins nutritionnels changent tout au long de la vie, mais aussi des facilitateurs et obstacles à prendre en compte au cours de chaque période et de leur influence sur le comportement alimentaire.

Toujours sur le thème du changement, vous avez peut-être remarqué que [le site Web de la Revue](#) arbore un tout nouveau look! C'est donc avec plaisir que j'annonce officiellement le lancement de la nouvelle version de notre site Web. Vous constaterez que les changements ne sont pas seulement de nature esthétique. En effet, le site entièrement réactif comporte plusieurs nouvelles fonctionnalités, et j'espère que vous le trouverez plus facile à naviguer et plus convivial. Au cours des prochains mois, nous ajouterons encore plus de fonctionnalités conçues non seulement pour améliorer l'expérience des utilisateurs, mais aussi pour mieux mettre en valeur l'excellent travail de nos auteurs. À titre de rappel, les membres des Diététistes du Canada (DC), qui ont un accès gratuit et illimité au contenu intégral des articles de la *Revue*, doivent d'abord se connecter au site des DC, puis [cliquer sur ce lien](#) pour accéder à la *Revue*. J'espère que vous prendrez plaisir à explorer le nouveau site de la *Revue*. **J'aimerais beaucoup entendre vos commentaires et vos rétroactions.**

(Rev can prat rech diétét. 2020; 81:169)

(DOI: [10.3148/cjdpr-2020-036](#))

Publié au [dcjournal.ca](#) le 17 novembre 2020

2019–2020 Editorial Board

Marcia Cooper, PhD, RD
Ottawa, ON

Karen Davison, PhD, RD
Mission, BC

Heather Keller PhD, RD
Waterloo, ON

Julia Wong, PhD, RD
Boston, MA

Comité de rédaction

Wendy Dahl, PhD, RD
Gainesville, Florida

Melissa Fernandez, PhD, RD
Edmonton, AB

Daphne Lordly, DEd, Pdt
Halifax, NS